

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre Las Causas de Infertilidad

Infertilidad es la incapacidad de embarazarse dentro del plazo de un año de haber tenido relaciones sexuales sin protección. La infertilidad puede ser debida a factores físicos o emocionales, a problemas reproductivos femeninos o masculinos, o hasta por condiciones ambientales o estilos de vida.

¿Cómo ocurre un embarazo?

Para que una mujer se embarace, uno de sus óvulos debe unirse exactamente en el tiempo adecuado, con el esperma del hombre. Para que esto suceda, el óvulo debe ser descargado del ovario y viajar a través de las trompas de Falopio hacia el útero. Durante este proceso, el esperma del hombre debe unirse al óvulo, lo cual significa que debe eyacular y su esperma debe viajar a través de la vagina, cuello uterino y el útero hacia la trompa de Falopio. El esperma fertiliza al óvulo, al unirse. El óvulo fecundado tiene que adherirse al interior del útero y el cuerpo de la mujer debe nutrirlo hasta el parto. Si alguno de estos pasos se interrumpe o no sucede, el resultado es infertilidad.

¿Cómo sé si soy infértil o si pasó el momento oportuno?

En cualquier mes en que tiene coito regularmente, la mujer tiene de 20% a 25% de probabilidades de embarazarse. Esto disminuye después de los 35 años de edad.

Algunos estilos de vida pueden mejorar su probabilidad para embarazarse, tales como el tener una dieta saludable, hacer ejercicio, reducir el estrés y el cesar el consumo de alcohol, cigarros y drogas. El tener coito regularmente entre el día 7 y 18, una vez que su período haya comenzado, incrementará sus probabilidades. Si a pesar de esto, no se embaraza después de haber tratado por un año, su médico puede llevar a cabo un examen físico para determinar las razones.

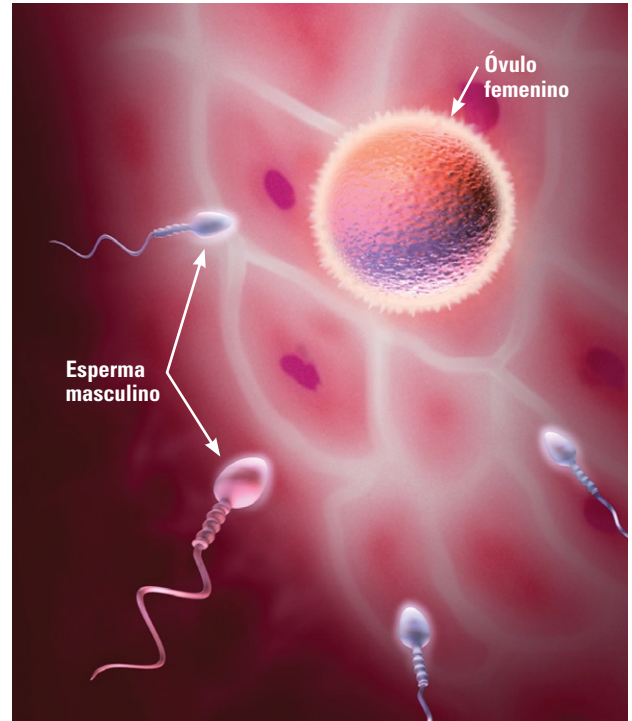
¿Qué condiciones contribuyen a la infertilidad en una mujer?

Las causas más comunes de infertilidad femenina son problemas asociados con la descarga del óvulo del ovario, un proceso llamado ovulación. Algunos síntomas pueden ser dolor asociado con los períodos menstruales, el que el período no se presente o el tener períodos irregulares. Otra causa de infertilidad son los fibromas uterinos, los cuales son tumores no cancerosos en el útero.

La infertilidad también puede ser el resultado de una enfermedad autoinmune, un trastorno de coagulación sanguínea, una enfermedad congénita, enfermedades crónicas, obesidad, enfermedades sexualmente transmitidas o desbalance hormonal.

¿Qué condiciones contribuyen a la infertilidad en un hombre?

Los hombres experimentan infertilidad cuando hay reducción en el número de esperma que descargan, existe bloqueo de esperma donde debe ser descargado o el esperma no funciona



como debería. Esto puede ser causado por muchos factores, incluyendo anomalías genéticas, exceso o deficiencia de hormona, infección, impotencia, ser mayor de edad y tratamiento o cirugías anteriores. Los factores ambientales pueden incluir contaminantes o el estar expuesto por largos plazos de tiempo a temperaturas altas. Los estilos de vida anteriormente especificados también pueden afectar la infertilidad en los hombres.

¿Existe ayuda para la infertilidad?

La causa de infertilidad puede ser determinada en aproximadamente de 80% a 85% de los pacientes. Su médico puede proporcionar tratamientos enfocados al problema; con la terapia correcta, aproximadamente de 50% a 60% de las parejas podrán embarazarse. Sin tratamiento, hasta 20% de las parejas infértiles tarde o temprano podrán concebir.

Además de recomendar el modificar su estilo de vida, es posible que su médico le prescriba medicamentos o sugiera una cirugía para corregir problemas reproductivos. Otra opción es la inseminación intrauterina en donde se inyecta a la mujer el esperma cuidadosamente preparado. Además, están disponibles otras tecnologías para ayudar a la reproducción, tales como la fecundación in vitro.

La infertilidad puede afectar emocionalmente a la persona y puede causar depresión o ansiedad. Es importante saber que estas son reacciones naturales relacionadas con el estrés involucrado. Su médico le puede proporcionar los exámenes, tratamientos y apoyo que usted necesita para encarar su condición y mejorar su oportunidad de embarazarse.