

The Female Patient®

Lo que Usted debe Saber sobre la Terapia Hormonal Transdérmica

La menopausia es una parte natural del envejecimiento. Cuando una mujer cruza la menopausia, su cuerpo produce menos estrógeno y su período menstrual cesa. La falta de estrógeno causa algunos síntomas incómodos, tales como los sofocos, irritabilidad y sudores nocturnos. Para contrarrestar estos síntomas, algunas mujeres deciden someterse a terapia hormonal.

¿Qué es la terapia hormonal?

La terapia hormonal (TH) es un tipo de tratamiento que provee el estrógeno que no es producido durante la menopausia. Puede ayudar a disminuir los sofocos y también, puede reducir el riesgo de padecer de osteoporosis y otras condiciones que pueden presentarse durante la menopausia.

Existen varios métodos de TH; sin embargo, dos métodos comunes son los orales (tomar píldoras o pastillas) y los transdérmicos (aplicar el medicamento directamente en la piel). La TH transdérmica está disponible en varias formas:

- Parche
- Gel
- Crema
- Atomizador
- Crema vaginal
- Anillo vaginal

Las mujeres que desean tomar la TH pero están pre-ocupadas con los riesgos del estrógeno oral, pueden considerar la TH transdérmica. La TH transdérmica también puede ser una buena opción para las mujeres que no les gusta tomar pastillas o se les dificulta tragar las píldoras.

¿Cuáles son las diferencias entre la TH oral y la TH transdérmica?

Cuando la mujer toma oralmente la TH, su cuerpo necesita procesarla antes de que el estrógeno entre al torrente sanguíneo. El hígado tiene un papel importante en procesar el medicamento oral. Con el fin de asegurarse que existen suficientes hormonas una vez que el hígado procesa el medicamento, el medicamento oral generalmente tiene dosis más altas de hormonas que la TH transdérmica.

Lo más seguro es tomar la TH en pequeñas dosis en el plazo más corto de tiempo necesario para tratar los síntomas. Ya que la TH transdérmica es transferida directamente al torrente sanguíneo, a través de la piel, el cuerpo no tiene que procesar el medicamento. Por eso, la TH transdérmica tiene dosis más bajas de estrógeno. Debido



a que el estrógeno es rápidamente transferido al torrente sanguíneo, la TH transdérmica libera uniformemente las hormonas en el cuerpo, durante un período de tiempo. Comparándola con la TH oral, la TH transdérmica también puede tener un riesgo más bajo de causar coágulos sanguíneos y algunas otras condiciones.

¿Qué más debo saber sobre la TH?

Existen ciertos riesgos con cualquier TH (oral o transdérmica), incluyendo un incremento en el riesgo de desarrollar cáncer de seno y otras condiciones. Las mujeres que padecen de cáncer de seno o de enfermedades cardíacas, no deben tomar TH para contrarrestar los síntomas de la menopausia.

Debido a que los síntomas menopáusicos y los riesgos de salud de cada mujer son diferentes, lo mejor es hablar con su médico sobre la TH. Dependiendo de sus síntomas o preocupaciones, la TH transdérmica puede ser el mejor método para Ud. Las investigaciones relacionadas con la TH están en proceso y es probable, que en un futuro, los expertos tengan recomendaciones nuevas o diferentes. Con el fin de asegurarse que está recibiendo el mejor tratamiento individualizado, Ud. debe discutir la TH con su proveedor de atención médica, a través de sus años menopáusicos.